

Projekt TL02000033

Primární prevence sedavého chování českých adolescentů pomocí intervence založené na sociálních normách s využitím prvků e/m-health.

Zpráva k výsledku TL02000033-V3 Workshop SONIAA 2019

**T A**

Tento projekt je spolufinancován se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci Programu ÉTA.

**Č R**

[www.tacr.cz](http://www.tacr.cz)

*Výzkum užitečný pro společnost.*

## Workshop SONIAA 2019

"BIG IDEAS EVENT: new eHealth approaches to better health in young people."

- Realizovaný 5.6.2019 v prostorách Uměleckoprůmyslového muzea v Praze.
- Ve spolupráci Univerzity Palackého v Olomouci, ISBNPA e-health/m-health Special Interest Group (SIG) a ISBNPA Early care and Education SIG
- Satelitní akce ISBNPA 2019 v Praze
- Formát „World Café“



## World Café (Brown, & Isaacs, 2005)

- Větší počet účastníků je rozdělen do diskuzních skupin okolo stolů simulujících neformální prostředí
- Složení každé skupiny se mění v jednotlivých „kolech“
- Moderátor podněcuje diskuzi i mísení skupin
- Účastníci sdílejí své nápady, postoje, zkušenosti
- Následně se diskutují témata i v celé skupině



*Brown, J., & Isaacs, W. (2005). The World Café. San Francisco: Berrett-Koehler.*

# Účastníci

- Pozvánky distribuované přes Eventbrite členům ISBNPA e-health/m-health Special Interest Group (SIG) a ISBNPA Early care and Education SIG
- Základním inkluzivním kritériem bylo členství v některé ze SIG
- celkem 45 účastníků (8 z České Republiky)
- psychologové, nutriční experti, lékaři, odborníci na pohybovou aktivitu

The screenshot shows an Eventbrite event page for "New E-Health Approaches for Better Health Among Young People". The event is organized by ISBNPA's e-Health SIG and is free of charge. It includes a historic tram ride, an interactive workshop, and a dinner. The event is scheduled for Wednesday, June 20, 2019, from 8:00 pm to 11:00 pm at Casu doct Cafe Restaurant in Prague. The page includes a description of the event, a location map, and contact information for the organizers.

**New E-Health Approaches for Better Health Among Young People**  
BIG IDEAS WORLD CAFE EVENT

Organized by ISBNPA's e-Health Special Interest Group, the Faculty of Physical Culture at Palacký University Olomouc and ISBNPA's Early Care and Education SIG. Funded by the Czech Technological Agency.

Includes a Historic Tram Ride, Interactive Workshop and Dinner!

Tickets are FREE but limited in number. Get in quick.

**About this Event**

World Cafe events are about sharing collective knowledge and shaping the future through conversation in a relaxed and fun cafe environment. In this event we will explore key questions and big ideas around eHealth approaches for better health in young people (under 30 year olds).

To get to the venue we will take a historic tram ride via some major Prague attractions, including the Prague Castle and Charles Bridge. At the venue, the World Cafe will start, where we will consider key challenges and ideas presented by the SIGs within small groups. The groups will rotate throughout the night so that ideas can be shared and built on across tables. There will be refreshments throughout the event, followed by dinner and entertainment from 9pm for those that would like to continue on.

**Event overview**

8:00pm - Meet at the ISBNPA conference hall entrance. We will then walk together to the tram stop (approx 7 minutes away) and take a historic tram to the venue - Casu doct Cafe.

Please note we cannot wait for stragglers. The historic tram runs along the regular tracks and waiting would mean holding up other trams.

8:20pm - Historic Tram ride to Casu doct Cafe via Charles Bridge, Prague Castle, and more.

7:30pm - World Cafe Event, including refreshments

9pm - Dinner and entertainment

This World Cafe event is brought to you by ISBNPA's e-Health SIG and is supported by the Early Care and Education SIG. The event is generally funded by the Czech Technological Agency, with funds awarded to Ferdinand Salonna from the Faculty of Physical Culture at Palacký University Olomouc.

ISBNPA's e-Health SIG. Funded by The Czech Technological Agency  
Organizer of BIG IDEAS EVENT: new eHealth approaches to better health in young people

Follow Contact

# Průběh

- V anglickém jazyce
- Ústřední téma
  - **New eHealth approaches to better health in young people**
    - What works
    - What doesn't
    - Where is the future
- 3 diskuzní kola po 20 minutách
- Celoskupinová diskuze po každém kole a pak na závěr WC



# Zpracování dat a výsledky

- Obsah posterů z WC byl převeden do elektronické podoby (2 nezávislí přepisovatelé)
- Data byla podrobena tematické analýze dle Braun & Clarke<sup>1</sup>
- 3 nezávislí hodnotitelé ve dvou kolech
- Diskuze nad vzniklými kategoriemi a tvorba tematických map (přizván další nezávislý posuzovatel dat)

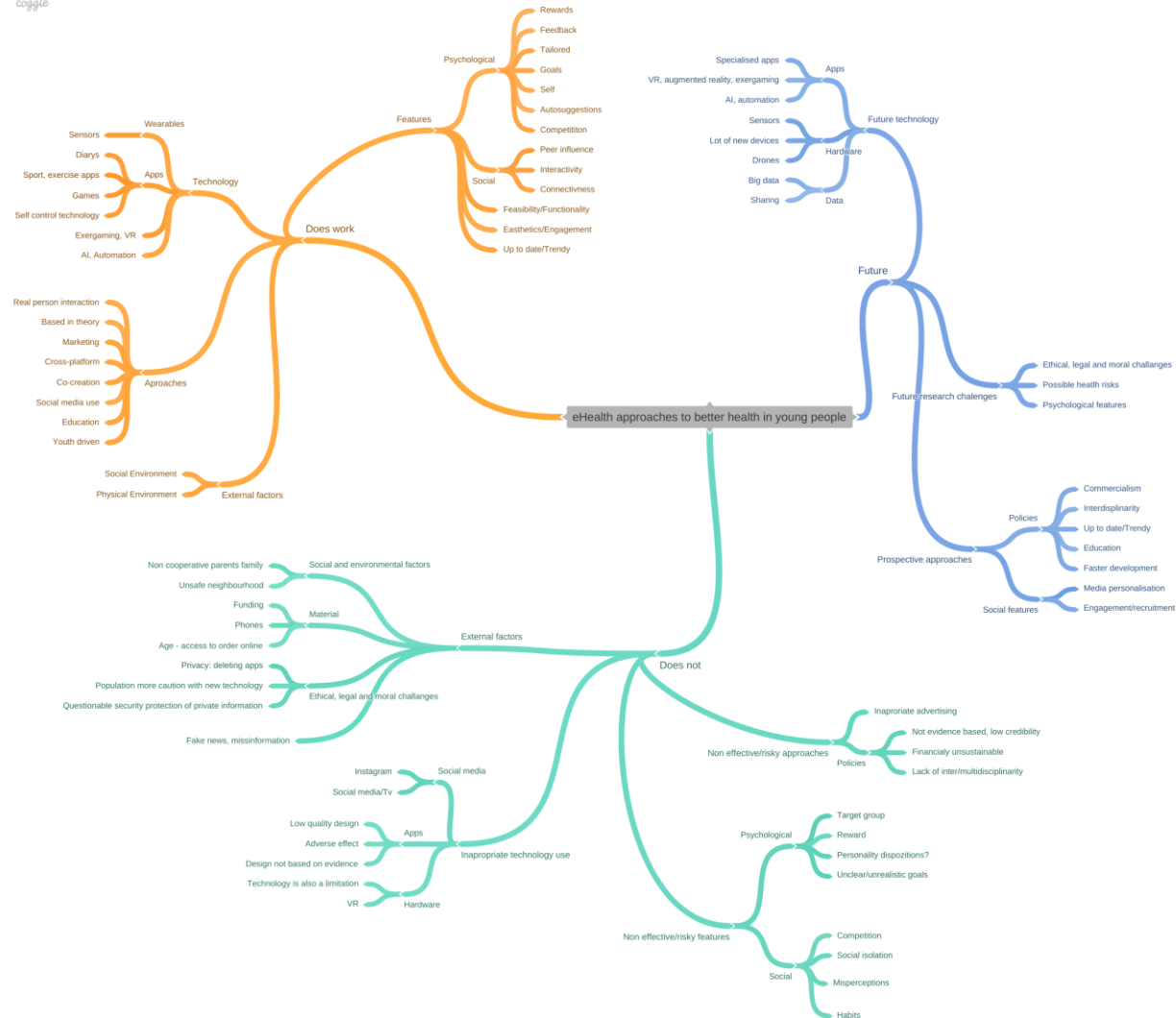
(1) Virginia Braun & Victoria Clarke (2006) *Using thematic analysis in psychology*, *Qualitative Research in Psychology*, 3:2, 77-101, DOI: [10.1191/1478088706qp063oa](https://doi.org/10.1191/1478088706qp063oa)



# Finální tematická mapa



coggle

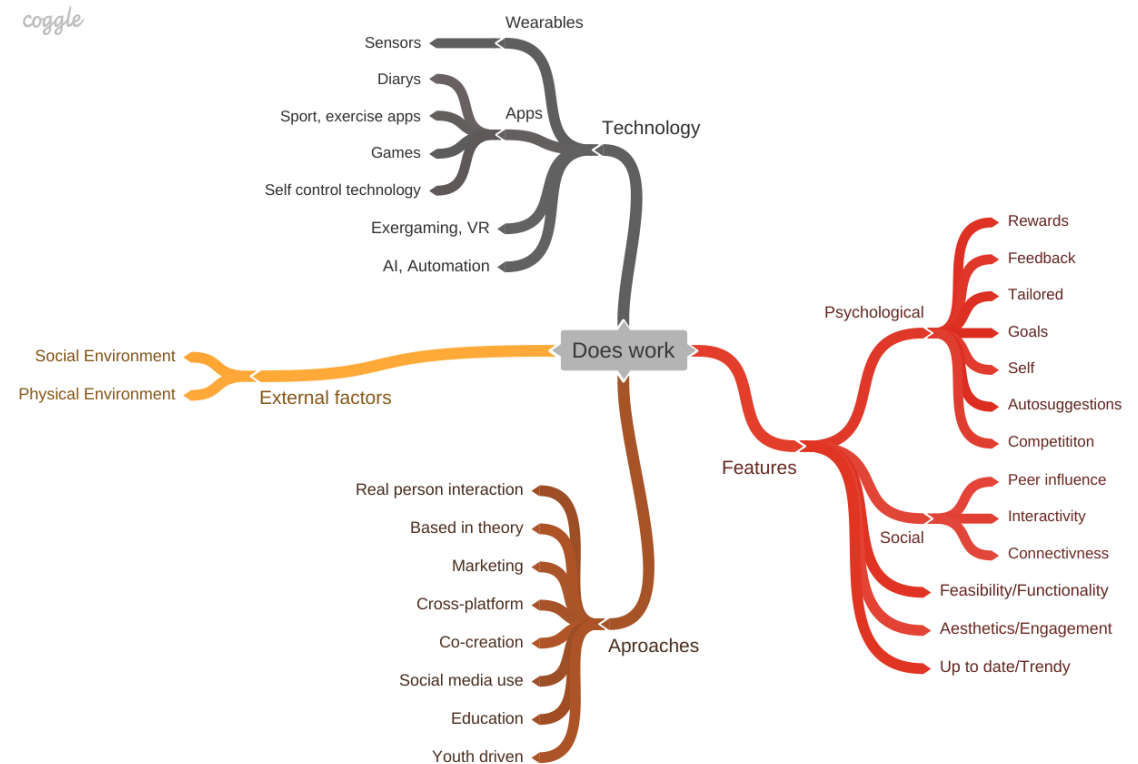




# Zpracování dat a výsledky

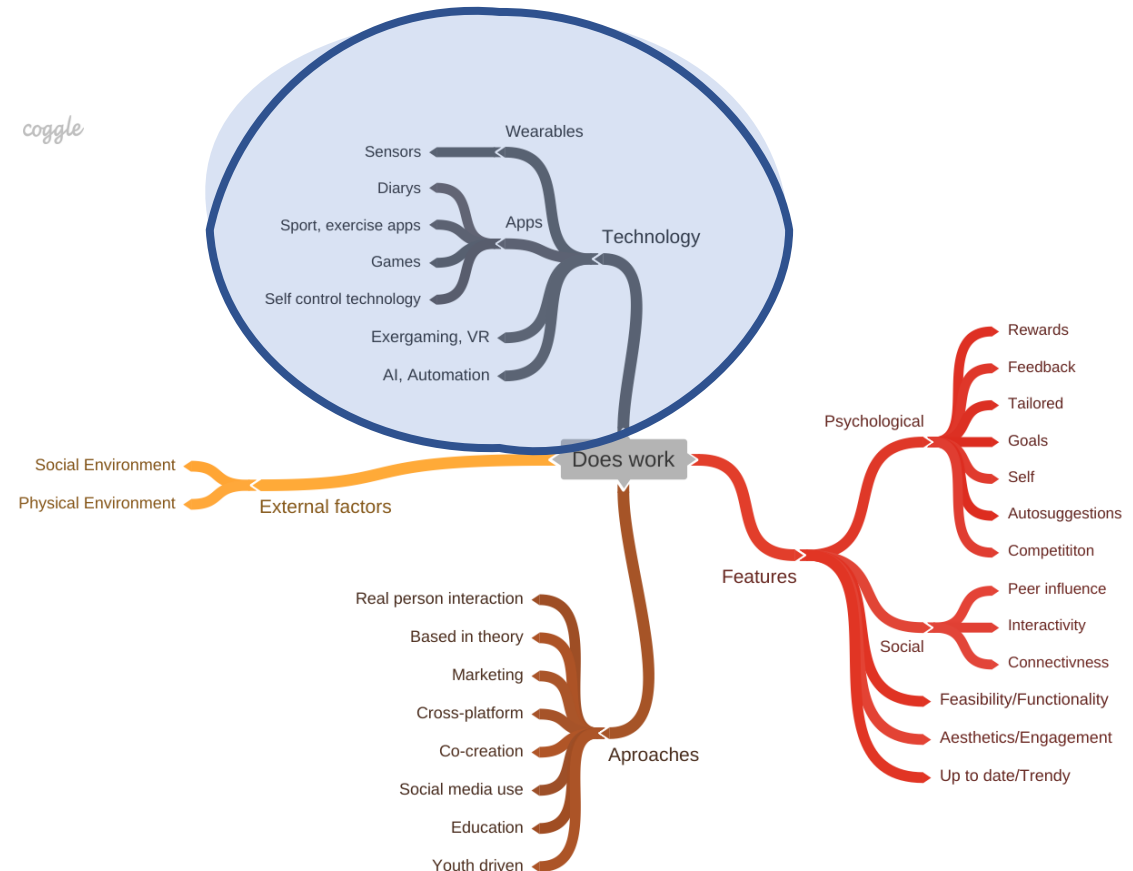
- 290 iniciálních kódů
- Pro otázky „Co funguje?“ a „Co nefunguje?“ se nám vytvořili 4 tematické okruhy

1. Technology - **Technologie**
2. Approaches - **Přístupy**
3. Features - **Vlastnosti**
4. External factors – **Externí faktory**



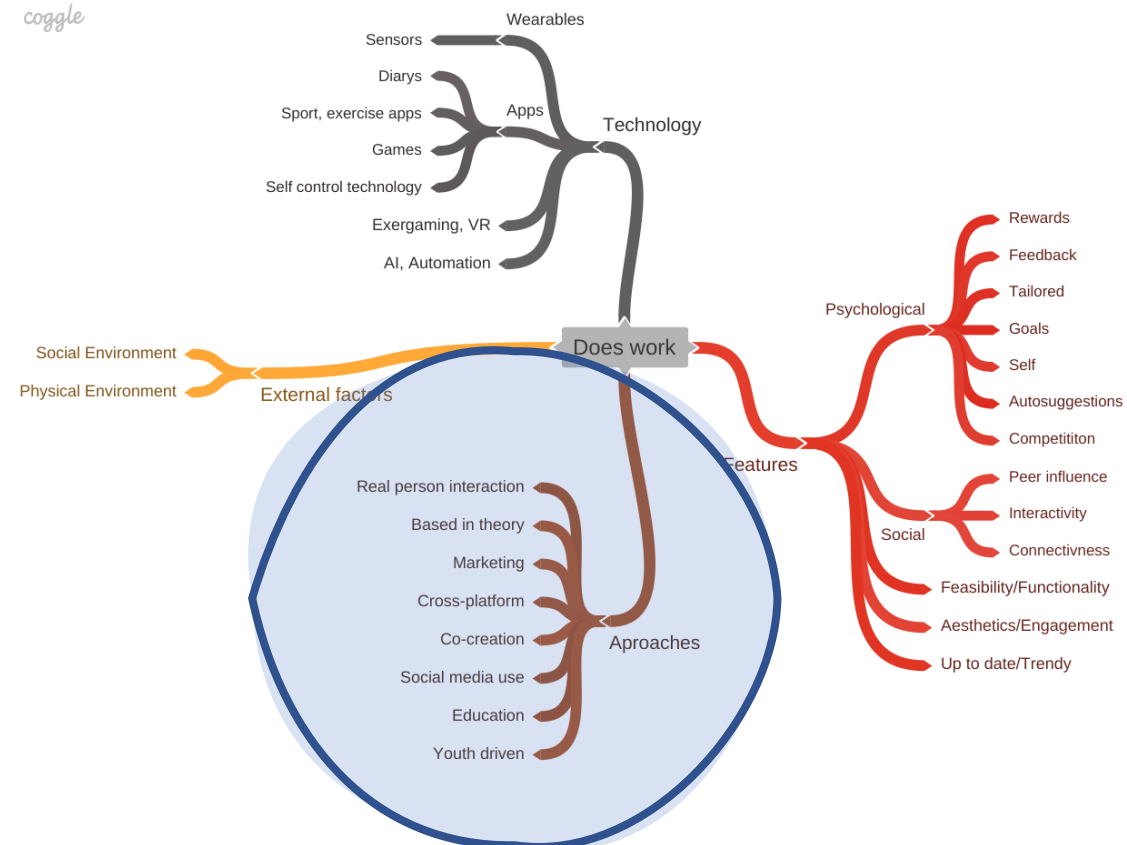
# Technologie

- Wearables
- Aplikace
  - Deníčky
  - Sportovní, fitness aplikace
  - Hry
  - Technologie sebeovládání
- Exergaming, VR
- AI, automatizace



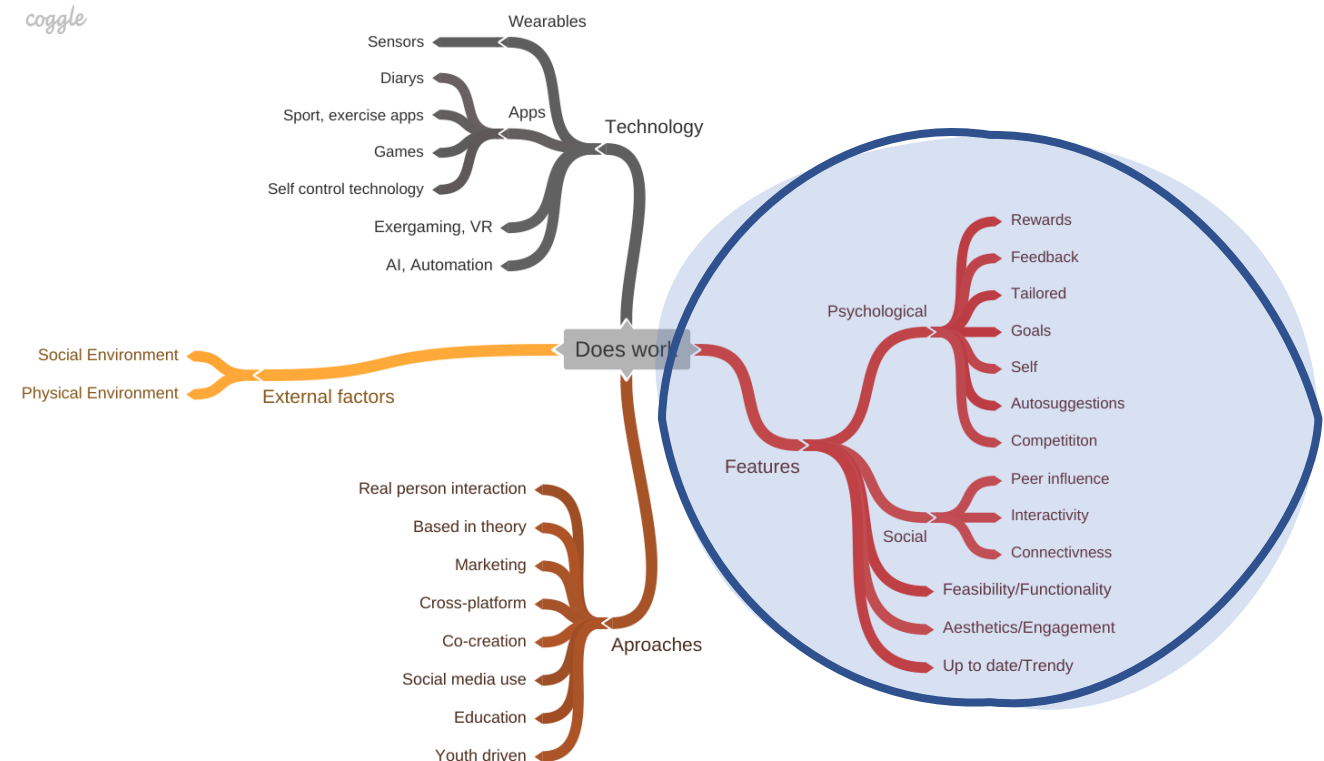
# Přístupy

- Interakce se skutečnou osobou
- Zakotvení v teoretickém rámci
- Marketing
- Mezioborovost
- Využití sociálních médií
- Vzdělání
- Participace mládeže



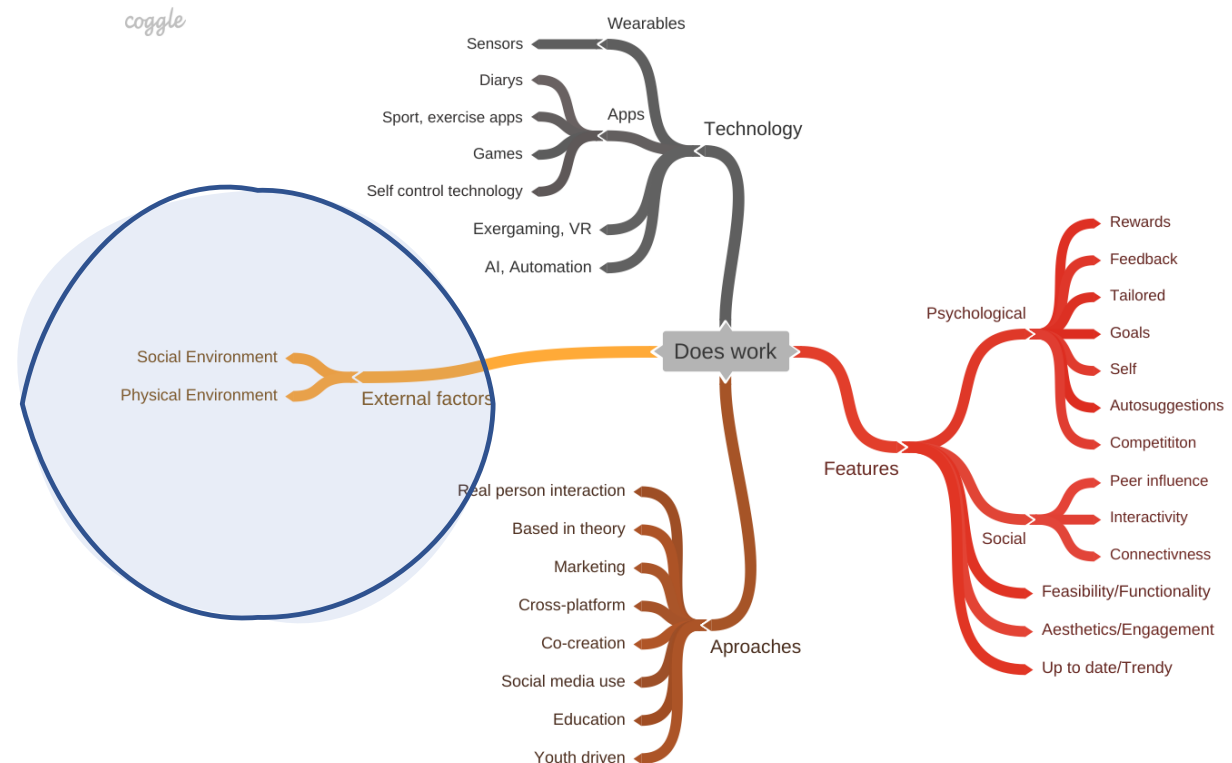
# Vlastnosti úspěšných e-health intervencí

- Psychologické
  - Odměny
  - Zpětná vazba
  - Personalizované
  - Cíle
  - Soutěž
- Sociální
  - Vliv vrstevníků
  - Interaktivita
  - Konektivita
- Proveditelnost / Funkčnost
- Estetika / Poutavost
- Aktuálnost / Trendy



# Externí faktory

- Sociální faktory
  - rodina
- Fyzické prostředí
  - místo pro zdravý pohyb
  - bezpečnost
    - doprava
    - kriminalita



# Závěry pro naplnění cílů projektu

- Použití senzorů
  - Pro děti atraktivní
  - Dodávají kredibilitu
  - V naší situaci **Fitness náramky**
- **Element soutěže**
- **Element individualizované zpětné vazby**
- Ne jenom online, nutná interakce s „mentorem“
  - **Role učitele**
- Modulární ICT
  - **Efektivně využívat už existující aplikace**
  - **Těžké držet krok s dynamikou trhu**
- Realistické cíle
  - **Přímé zvýšení fyzické aktivity bude pravděpodobně krátkodobé**
  - **Možnosti v edukaci a zvyšování zdravotní gramotnosti**